

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR GRAFIK.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskriptif Teoristis.....	9
1. Skizofrenia.....	9
a. Definisi Skizofrenia.....	9

b. Kategori Skizofrenia.....	10
c. Gejala-gejala Skizofrenia	11
d. Etiologi Skizofrenia.....	15
2. Depresi	19
a. Definisi Depresi.....	19
b. Gejala Depresi	20
c. Faktor-faktor Resiko Depresi	22
d. Patofisiologi Depresi	25
e. Diet pasien Depresi.....	25
3. Vitamin B6 (<i>Pyridoxine</i>).....	26
a. Definisi Vitamin B6	26
b. Fungsi Vitamin B6	26
c. Angka Kecukupan Vitamin B6	26
d. <i>Defisiensi</i> Vitamin B6	27
e. Akibat Kelebihan Vitamin B6	28
f. Sumber Vitamin B6.....	28
g. Absorpsi, Transportasi dan Ekskresi Vitamin B6	28
4. Vitamin B9 (<i>Folid Acid</i>)	29
a. Definisi Vitamin B9	29
b. Fungsi Vitamin B9	29
c. Kebutuhan Vitamin B9.....	30
d. <i>Defisiensi</i> Vitamin B9	30
e. Akibat Kelebihan Vitamin B9.....	31
f. Sumber Vitamin B9.....	31
g. Absorpsi, Transportasi dan Penyimpanan Vitamin B9	31
5. Vitamin B12 (<i>Cyanocobalamin</i>).....	32
a. Definisi Vitamin B12	32
b. Fungsi Vitamin B12	32
c. Kebutuhan Vitamin B12.....	32
d. <i>Defisiensi</i> Vitamin B12	33
e. Akibat Kelebihan Vitamin B12.....	33
f. Sumber Vitamin B12.....	33

g. Absorpsi, Transportasi dan Penyimpanan Vitamin B12	33
6. Omega-3.....	34
a. Definisi Omega-3	34
b. Fungsi Omega-3	34
c. Kebutuhan Omega-3.....	34
d. Defisiensi Omega-3	35
e. Akibat Kelebihan Omega-3.....	35
f. Sumber Omega-3.....	36
g. Absorpsi, Transportasi dan Penyimpanan Omega-3	36
7. Pengaruh Asupan Vitamin B6 Dengan Perubahan Tingkat Depresi	37
8. Pengaruh Asupan Vitamin B9 Dengan Perubahan Tingkat Depresi	38
9. Pengaruh Asupan Vitamin B12 Dengan Perubahan Tingkat Depresi	39
10. Pengaruh Asupan Omega-3 Dengan Perubahan Tingkat Depresi	40
11. Angka Kecukupan Zat Gizi Vitamin B6, B9, B12 dan Omega-3	41
12. Food Weighing	41
13. <i>The Hamilton Rating Scale For Depression</i>	42
B. Kerangka Berpikir	44
.....	
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
B. Jenis Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
D. Instrumen Penelitian	49

1. Variabel Penelitian	49
2. Definisi Konseptual	49
3. Definisi Operasional	51
4. Data Yang dikumpulkan	52
5. Instrumen Penelitian Yang Digunakan	52
6. Cara Pengumpulan Data	52
7. Prosedur Pengukuran	53
E. Cara Menjaga Kualitas Data	53
1. Tingkat Depresi	54
2. Asupan Vitamin B6, B9, B12 dan Omega-3	54
F. Teknik Analisa Data	54
1. Pengolahan Data	54
2. Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta	57
2. VISI, MISI dan Tata Nilai	57
3. Rehabilitasi Pasien	58
B. Analisis Karakteristik Responden	58
1. Jenis Kelamin	59
2. Umur	59
3. Tingkat Pendidikan	60
4. Status Perkawinan	60
C. Analisis Univariat	61
1. Tingkat Depresi Awal	61
2. Tingkat Depresi Akhir	61
3. Asupan Vitamin B6	62
4. Asupan Vitamin B9	63
5. Asupan Vitamin B12	64
6. Asupan Omega-3	65
D. Analisis Bivariat	66

1. Perubahan Tingkat Depresi Pasien Skizofrenia.....	66
2. Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B6 Pada Pasien Skizofrenia Terdiagnosa Depresi.....	67
3. Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B9 Pada Pasien Skizofrenia Terdiagnosa Depresi.....	68
4. Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B12 Pada Pasien Skizofrenia Terdiagnosa Depresi.....	69
5. Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Omega-3 Pada Pasien Skizofrenia Terdiagnosa Depresi.....	70
BAB V PEMBAHASAN	
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	